



EL ZORRO AMISTOSO, EL MAPACHE CURIOSO Y EL CERDITO JUGUETÓN DICEN:



**¡NO!** Significa que si alguien te pide hacer algo que te hace sentir incomodo(a), extraño(a) o triste, **tú tienes el derecho de decir ¡NO!**

**¡VETE!** Significa **escapar de esa situación** si puedes hacerlo en un manera segura. Si sientes que algo esta mal, **escucha a tus sentimientos y vete de ahí.**

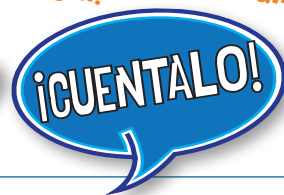
**¡CUENTALO!** Significa que tan pronto como puedas, **dile lo que te paso a un adulto de confianza.** Si el adulto no te escucha o no te cree, dile a otro adulto de confianza. **Cuéntalo** hasta que alguien te escuche y te crea. **Y recuerda, NO ES TU CULPA.**

★  
**Conversación Familiar**

Su hijo(a) ha aprendido mucho en las tres sesiones con Blue Sky Bridge. La practica y la comunicación son necesarias para que estas reacciones sean instintivas. Esperamos que practiquen las reglas sobre el contacto físico y la regla de "no hay secretos en nuestra familia". También revisen seguido la lista de "Adultos de Confianza" con su hijo(a). Practiquen usando "Que puedes hacer si..." para que su hijo(a) tenga la autoestima y las herramientas necesarias para implementar el plan ¡NO!, ¡VETE! y ¡CUENTALO!



EL ZORRO AMISTOSO, EL MAPACHE CURIOSO Y EL CERDITO JUGUETÓN DICEN:



**¡NO!** Significa que si alguien te pide hacer algo que te hace sentir incomodo(a), extraño(a) o triste, **tú tienes el derecho de decir ¡NO!**

**¡VETE!** Significa **escapar de esa situación** si puedes hacerlo en un manera segura. Si sientes que algo esta mal, **escucha a tus sentimientos y vete de ahí.**

**¡CUENTALO!** Significa que tan pronto como puedas, **dile lo que te paso a un adulto de confianza.** Si el adulto no te escucha o no te cree, dile a otro adulto de confianza. **Cuéntalo** hasta que alguien te escuche y te crea. **Y recuerda, NO ES TU CULPA.**

★  
**Conversación Familiar**

Su hijo(a) ha aprendido mucho en las tres sesiones con Blue Sky Bridge. La practica y la comunicación son necesarias para que estas reacciones sean instintivas. Esperamos que practiquen las reglas sobre el contacto físico y la regla de "no hay secretos en nuestra familia". También revisen seguido la lista de "Adultos de Confianza" con su hijo(a). Practiquen usando "Que puedes hacer si..." para que su hijo(a) tenga la autoestima y las herramientas necesarias para implementar el plan ¡NO!, ¡VETE! y ¡CUENTALO!