

# Desarrollo Sexual Saludable

## Niños desde el nacimiento hasta los dos años

Durante esta etapa, enseñe las palabras correctas de las partes del cuerpo, y utilizando un lenguaje no vergonzoso para fomentar una vista positiva del cuerpo humano.

### Comportamientos Comunes

Los niños tienen erecciones durante el cambio de pañales

Exploran genitales, al igual que otras partes del cuerpo, porque se siente bien hacerlo (auto relajarse)

Les gusta estar desnudos

Les gusta estar en brazos y acariciados

Aprenden sobre el amor y la confianza de quienes los cuidan

Desarrollan una imagen corporal - positiva o negativa

Consideraciones para adultos	Ejemplos de respuestas
Enseñe a los niños las palabras correctas de las partes del cuerpo (por ejemplo, pene, vagina) Esto puede hacerse mientras enseña las otras partes del cuerpo sin que esto sea incómodo.	<i>Este es tu codo. Esta es tu nariz. Esta es tu vagina. Estos son los dedos de tu pie.</i>
Durante esta etapa, los niños comienzan a desarrollar un sentido de sí mismos. Es importante conocer sus sentimientos y preguntas con entendimiento, aceptación y respeto.	<i>Puedo ver que quieres ponerte tus zapatos, pero los cordones están atados todavía. Te ves frustrado. ¿Te gustaría un poco de ayuda?</i>
Los niños también desarrollan confianza durante esta etapa. Es importante no obligar a los niños a dar muestras de afecto que no quieren dar (por ejemplo, dale un abrazo a la tía María). Esto puede ser difícil y puede sentirse como que usted va a lastimar los sentimientos de un familiar o un amigo, pero usted está permitiendo que su niño establezca sus propios límites y eso es un buen paso en su desarrollo.	<i>Algunas veces queremos contacto físico y otras veces no. El contacto físico nunca es un secreto.  Parece que Juan no quiere un abrazo. Juan, ¿quisieras chocar las manos (high five) o saludar con la mano?</i>

# Desarrollo Sexual Saludable

## Niños de dos a cuatro años

Durante esta etapa, considere proporcionar información básica sobre reproducción, enseñando a los niños sobre límites personales, y fomentando un entendimiento básico de privacidad.

### Comportamientos Comunes

Comienza a entender la identidad de género; juega a la casita; pretende ser del género opuesto

Entrenamiento para usar el baño; quiere observar a otros cuando usan el baño

Habla y pregunta sobre las funciones del cuerpo

Muestra sus partes privadas a otros y trata de tocar las partes privadas de quienes tiene cerca

Le gusta estar desnudo y trata de ver a otros cuando están desnudos; desviste muñecas para ver sus partes privadas

Se auto relaja o frota contra algo en público para sentir comodidad

### Consideraciones para adultos

### Ejemplos de respuestas

Los niños a esta edad son muy curiosos y pueden hacer preguntas sobre los cuerpos y la reproducción. Responda las preguntas de acuerdo a su edad, de manera precisa y de forma no vergonzosa.

*Las personas tienen muchas partes del cuerpo que son iguales y algunas que son diferentes. Algunas personas tienen un pene y otras tienen una vagina. Nuestros cuerpos son buenos, especiales, y merecen respeto.*

Si la curiosidad de los niños le da vergüenza o le confunde, respire hondo. Si aún se siente incómodo, puede ser de gran ayuda practicar responder de manera no vergonzosa frente a un espejo o con un compañero o amigo.

*Esa es una buena pregunta. Gracias por hacerla. Quiero pensar un poco antes de responderte. Voy a pensar sobre tu pregunta y podemos platicarlo antes de ir a dormir.*

Los niños en esta etapa comienzan a aprender que tienen derecho a tener límites y que otros tienen el mismo derecho. Para los adultos, es importante asegurarse de que se respeten los límites de los niños. Esto significa que los adultos deben pedir permiso antes de dar abrazos, besos, etc. a los niños y que deben respetar cuando los niños no quieren contacto físico.

*Algunas veces queremos contacto físico y otras veces no. El contacto físico nunca es un secreto.*

*Parece que Juan no quiere un abrazo. Juan ¿quisieras chocar las manos (high five) o saludar con la mano?*

# Desarrollo Sexual Saludable

## Niños de cuatro a seis años

Durante esta etapa, proporcione información básica sobre reproducción, enseñando acerca de límites personales y privacidad.

### Comportamientos Comunes

Continúa auto relajándose y comienza a comprender que esto debe hacerlo en privado.

Hace preguntas acerca de sexualidad o reproducción

Comienza a querer privacidad cuando se desviste o usa el baño

Habla con otros niños o adultos sobre las funciones corporales y muestra curiosidad sobre los cuerpos de adultos; usa palabras "pícaras" que podrían no entender

Juega 'a la casita' y 'al doctor'; imita a los adultos al besarse o al tomarse de las manos

Consideraciones para adultos	Ejemplos de respuestas
Los niños en esta etapa harán preguntas sobre la reproducción, como "¿De dónde vienen los bebés?". Use un lenguaje apropiado para su edad para explicar los conceptos básicos. Esto llenará su necesidad de información, sin dar demasiados detalles.	<i>Los bebés crecen en un lugar especial llamado útero. Comienzan como un huevo muy pequeño. El bebé crece en el útero hasta que está listo para salir.</i>
Continúe fomentando y respetando la privacidad. Esto puede ser difícil en hogares más grandes donde la privacidad no es un hecho. Recuerde que la auto relajación es común y que los niños a esta edad pueden comenzar a comprender la diferencia entre lo público y lo privado.	<i>Tocar nuestro pene/vagina es algo que hacemos en privado, no en público. Los lugares públicos son donde todos pueden estar, como nuestra sala y cocina. Los lugares privados son donde otras personas necesitan pedir permiso, como el baño y su habitación.</i>
Enseñe a los niños sobre los límites. Deje que los niños sepan que son dueños de sus cuerpos y que pueden decir no al contacto no deseado. No obligue a los niños a tener contacto físico con otros si esto hace que el niño se sienta incómodo (es decir, besar a un familiar). Anime a los niños a respetar los límites de los demás también.	<i>Algunas veces queremos contacto físico y otras veces no. El contacto físico nunca es un secreto.</i>  <i>No se toca a la persona que dice "no me toques".</i>

# Desarrollo Sexual Saludable

## Niños de seis a ocho años

Durante esta etapa, hable de los cambios físicos que ocurren durante la pubertad, refuerce los conceptos básicos de privacidad y reproducción.

### Comportamientos Comunes

Compara partes del cuerpo con amigos de la misma edad; amistades sólidas del mismo sexo  
Compare partes del cuerpo a los de sus amigos del mismo edad

Habla sobre tener novia/novio

Se toca a sí mismo con el propósito de sentir placer

Comprensión más profunda de los roles de género (conformarse o rebelarse)

Participa en juegos relacionados con la sexualidad (Atrévete) con compañeros de la misma edad

Bromea o hace chistes relacionados con las partes y funciones del cuerpo con amigos; usa palabras de lenguaje popular

Dibuja genitales en figuras humanas cuando son retratados desnudos.

### Consideraciones para adultos

Es normal que los niños experimenten la pubertad a diferentes ritmos y edades. Los niños a menudo tienen muchas preguntas sobre la pubertad, pero no se sienten cómodos haciéndolas. Use un lenguaje no vergonzoso para explicar lo que se puede esperar durante la pubertad. Si no sabe qué decir, hay varios libros excelentes que hablan acerca de la pubertad.

Comparta sus valores relacionados con la sexualidad. Hable sobre diferentes orientaciones sexuales y promueva un apoyo comprensivo de cómo los niños experimentan la identidad de género.

Los niños comienzan a hablar sobre el "sexo" en el patio de recreo durante esta etapa. Es importante continuar hablando sobre la reproducción sexual y abordar cualquier mito con el que el niño se haya encontrado. Desalentar el uso de términos despectivos o inapropiados que puedan haber escuchado.

### Ejemplos de respuestas

Cada persona es diferente y la pubertad comienza a diferentes edades para diferentes niños. Durante la pubertad, hay cambios que le suceden a tu cuerpo. La pubertad también provoca muchos sentimientos. Es normal sentirse emocionado, asustado, confundido o una mezcla de todas esas cosas. Si alguna vez quieres hablar conmigo o hacer preguntas, estoy aquí para hablar.

Todas las personas tienen derecho a que se respeten sus cuerpos, sentimientos y formas de expresarse. Es importante respetar el cuerpo, los sentimientos y la forma de expresarse de otras personas.

*Hoy escuché a algunas personas en tu escuela usando la palabra "zorra". Cuando escuché eso, me hizo sentir incómodo. Esa palabra se usa para humillar, generalmente cuando se habla de niñas mujeres. No es una palabra respetuosa o agradable.*

# Desarrollo Sexual Saludable

## Niños de ocho a doce años

**Durante esta etapa, continúe las discusiones sobre los cambios que ocurren durante la pubertad, refuerce que todos tienen el derecho a rechazar el contacto físico de cualquier persona en cualquier momento y la necesidad de respetar ese derecho en los demás.**

### Comportamientos Comunes

Busca a compañeros, medios de comunicación y recursos para informarse sobre sexualidad; los compañeros son muy importantes

Puede hablar de sexo con amigos, buscar fotos, historias.

Se siente ansioso y con curiosidad por la pubertad.

Se compara con los compañeros del mismo sexo en el desarrollo físico y el conocimiento sexual.

Puede sentirse tímido al hacer preguntas sobre el sexo a quien le cuida o puede actuar como si lo supiera todo

La atracción sexual hacia niños del mismo sexo y/o sexo opuesto puede comenzar

La orientación sexual y la identidad de género generalmente se conoce o se sospecha en esta etapa

Los cambios de humor repentinos son normales

Comienza a desarrollar un sentido emergente de sí mismo como un adulto joven.

### Consideraciones para adultos

Los niños continúan desarrollando límites y las discusiones en torno al consentimiento son muy importantes. Los niños necesitan saber que tienen el derecho de decir "no" a cualquier persona que toque sus cuerpos, y deben respetar ese derecho en los demás. Este concepto puede incorporarse no sólo al hablar sobre sexo, sino que también se trata de respetar a sus amigos cuando alguien les pide que dejen de hacer algo (por ejemplo, hacer cosquillas o tocar).

Continúe usando un lenguaje no vergonzoso para hablar sobre la pubertad, la masturbación y la privacidad. La pubertad y la masturbación son etapas normales de desarrollo y pueden ser difíciles de hablar, pero los niños están platicando con sus compañeros sobre estos temas, y usted desea que la información provenga de usted u otro adulto.

### Ejemplos de respuestas

Todas las personas tienen derecho a que se respeten sus límites. Todos tienen la responsabilidad de respetar los límites de otras personas. Es importante escuchar lo que alguien está diciendo y mirar lo que su lenguaje corporal nos dice para que podamos estar seguros de no cruzar sus límites.

*Tenga conversaciones regulares acerca de la pubertad, la sexualidad y/o temas relacionados.*

# Desarrollo Sexual Saludable

## De trece años en adelante

Durante esta etapa, continúe las discusiones sobre el desarrollo físico, sexualidad, respeto, límites y consentimiento.

### Comportamientos Comunes

Busca a compañeros, medios de comunicación y recursos para informarse sobre sexualidad; los compañeros siguen siendo muy importantes

Puede estar considerando o estar participando en comportamientos que son de naturaleza sexual con sus compañeros

Puede hablar de sexo con amigos, buscar fotos, historias.

Se siente ansioso y con curiosidad por el sexo.

Se compara a sí mismo con sus compañeros en términos de desarrollo físico y conocimiento sexual

Puede sentirse tímido al hacer preguntas sobre el sexo o puede actuar como si ya supiera todas las respuestas

La atracción sexual por compañeros del mismo sexo y/o sexo opuesto puede aumentar

La orientación sexual y la identidad de género generalmente se conoce o se sospecha en esta etapa

Los cambios de humor repentinos son normales

Impulsado por el desarrollo para buscar la autonomía/independencia de un adulto.

### Consideraciones para adultos

Los jóvenes continúan desarrollando límites, y las discusiones sobre el consentimiento, identidad y responsabilidades son muy importantes. Los jóvenes deben saber que tienen el derecho de decir "no" a cualquier persona que toque sus cuerpos, y deben respetar ese derecho en los demás. Es importante ayudar a los jóvenes a comprender cuándo y cómo se otorga el consentimiento.

Continúe usando un lenguaje no vergonzoso para hablar sobre pubertad, identidad, masturbación, sexo y privacidad. La pubertad y la masturbación son etapas normales del desarrollo y pueden ser difíciles de hablar, pero los jóvenes están platicando con sus compañeros sobre estos temas, y usted desea que la información provenga de usted o de otro adulto.

### Ejemplos de respuestas

Todas las personas tienen derecho a que se respeten sus límites.

Todos tienen la responsabilidad de respetar los límites de otras personas.

*Tenga conversaciones regulares acerca de la pubertad, sexualidad y/o temas relacionados.*

# Desarrollo Sexual Saludable

