



Who are your 5 trusted adults? Trusted Adult Worksheet

★ NAME & PHONE:

★ NAME & PHONE:

★ NAME & PHONE:

★ NAME & PHONE:

★ NAME & PHONE: ★

★ Family Discussion

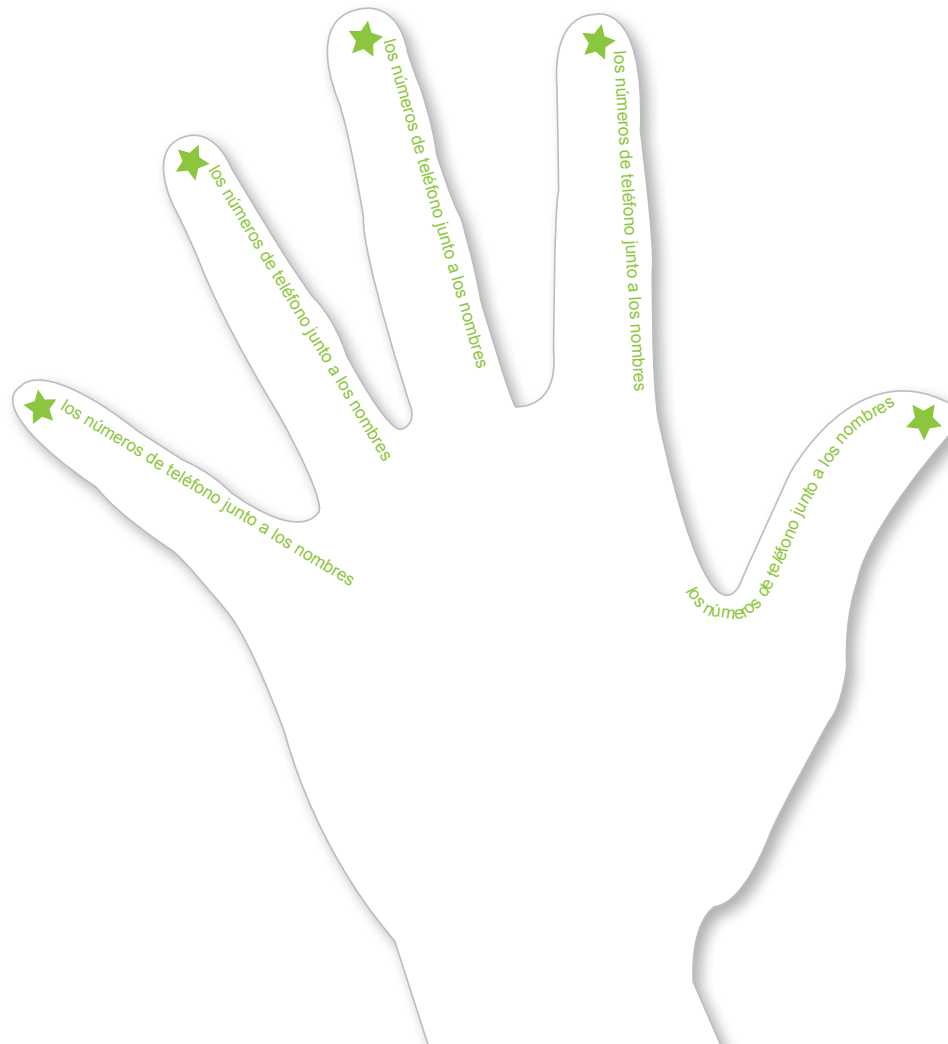
Parents / Guardians:

The purpose of this worksheet is for your child to identify five trusted adults in his/her life. If your child experiences a situation that makes him/her feel uncomfortable, these are the people your child feels they can go to for help. Please talk with your child about saying “NO” when he or she is uncomfortable with someone’s request, touch, or behavior, and the importance of telling a trusted adult. Help your child with phone numbers and find a safe place to put this document. Please review and update this trusted adult worksheet periodically as the identified people may change.

Another very important topic in class today was the difference between a **secret** and a **surprise**. Ask them to explain to you the difference. Another suggestion would be to make a pact to become a secret-free family and have a “no secrets” rule.



¿Quiénes son tus 5 adultos de confianza? Los Adultos de Confianza



★ Conversación familiar

Padres de familia:

El propósito de este ejercicio es que su hijo(a) identifique a 5 adultos a los que les tenga confianza. Estas serían las 5 personas a las que su hijo(a) puede acudir después de estar en una situación en la que se sintió incomodo(a). Esta es una buena oportunidad para hablar con ellos sobre cómo pueden decir “No” cuando ciertas situaciones les incomoden como un toque inadecuado o el comportamiento inapropiado de otra persona. Añada los números de teléfono junto a los nombres de los adultos en caso de que necesite llamarlos. Pídale a su hijo(a) que guarde este dibujo en algún lugar seguro. Por favor, revise este dibujo de vez en cuando para actualizarlo si es necesario.

También es bueno aclarar otra cosa muy importante – la diferencia entre un secreto y una sorpresa. Pídale a su hijo(a) que le explique la diferencia entre los dos. Otra sugerencia es que la familia entera haga un pacto para que no haya secretos entre ustedes. Que la regla general para toda la familia sea que “no existan los secretos.”