



Buddy Fox, Curious Raccoon and Playful Pig say:



NO!

NO! Means if anyone is asking you to do something that makes you feel uncomfortable, weird or sad, or hurts you, **you have the right to say NO!**

GO!

GO! Means **leave the situation** if you can do so safely. If a situation gives you that sick or icky feeling in your stomach, **trust your feelings!**

TELL!

TELL! Means, as soon as you can, **tell a trusted adult**. If that adult doesn't listen, go to another trusted adult and **keep telling** until someone listens and believes you. **And remember, it is not your fault.**



Your child has learned a lot in the last three sessions with Blue Sky Bridge. As with anything, practice and continued communication is key for behaviors to become second nature. We hope that you implement the touching rules, the "no secrets" policy and regularly review your child's trusted adults. A good practice is to provide scenarios or "what ifs" for your child. This will help your child to practice and become confident using the **NO, GO, TELL** plan.



Buddy Fox, Curious Raccoon and Playful Pig say:



NO!

NO! Means if anyone is asking you to do something that makes you feel uncomfortable, weird or sad, or hurts you, **you have the right to say NO!**

GO!

GO! Means **leave the situation** if you can do so safely. If a situation gives you that sick or icky feeling in your stomach, **trust your feelings!**

TELL!

TELL! Means, as soon as you can, **tell a trusted adult**. If that adult doesn't listen, go to another trusted adult and **keep telling** until someone listens and believes you. **And remember, it is not your fault.**



Your child has learned a lot in the last three sessions with Blue Sky Bridge. As with anything, practice and continued communication is key for behaviors to become second nature. We hope that you implement the touching rules, the "no secrets" policy and regularly review your child's trusted adults. A good practice is to provide scenarios or "what ifs" for your child. This will help your child to practice and become confident using the **NO, GO, TELL** plan.



El zorro amistoso, el mapache curioso y el cerdito
juguetón dicen:



¡NO! Significa que si alguien te pide hacer algo que te hace sentir incomodo(a), extraño(a) o triste, **tú tienes el derecho de decir ¡NO!**

¡VETE! Significa **escapar de esa situación** si puedes hacerlo en una manera segura. Si sientes que algo esta mal, **escucha a tus sentimientos y vete de ahí.**

¡CUENTALO! Significa que tan pronto como puedas, **dile lo que te paso a un adulto de confianza.** Si el adulto no te escucha o no te cree, dile a otro adulto de confianza. **Cuentalo hasta que alguien te escuche y te crea. Y recuerda, NO ES TU CULPA.**

★
Conversación
familiar

Su hijo(a) ha aprendido mucho en las tres sesiones con Blue Sky Bridge. La practica y la comunicación son necesarias para que estas reacciones sean instintivas. Esperamos que practiquen las reglas de tocar y la regla de "no hay secretos en nuestra familia." También revisen seguido la lista de "Adultos de Confianza" con su hijo(a). Practiquen usando "Que puedes hacer si..." para que su hijo(a) tenga la autoestima y las herramientas necesarias para implementar el plan ¡NO!, ¡VETE!, ¡CUENTALO!



El zorro amistoso, el mapache curioso y el cerdito
juguetón dicen:



¡NO! Significa que si alguien te pide hacer algo que te hace sentir incomodo(a), extraño(a) o triste, **tú tienes el derecho de decir ¡NO!**

¡VETE! Significa **escapar de esa situación** si puedes hacerlo en una manera segura. Si sientes que algo esta mal, **escucha a tus sentimientos y vete de ahí.**

¡CUENTALO! Significa que tan pronto como puedas, **dile lo que te paso a un adulto de confianza.** Si el adulto no te escucha o no te cree, dile a otro adulto de confianza. **Cuentalo hasta que alguien te escuche y te crea. Y recuerda, NO ES TU CULPA.**

★
Conversación
familiar

Su hijo(a) ha aprendido mucho en las tres sesiones con Blue Sky Bridge. La practica y la comunicación son necesarias para que estas reacciones sean instintivas. Esperamos que practiquen las reglas de tocar y la regla de "no hay secretos en nuestra familia." También revisen seguido la lista de "Adultos de Confianza" con su hijo(a). Practiquen usando "Que puedes hacer si..." para que su hijo(a) tenga la autoestima y las herramientas necesarias para implementar el plan ¡NO!, ¡VETE!, ¡CUENTALO!