



Reglas de tocar

1. Mi cuerpo me pertenece. No tengo que compartir mi cuerpo. Esto significa que yo soy el jefe de mi propio cuerpo.
2. Nadie puede forzarme a tocar su cuerpo, y yo no forzaré a nadie a tocar mi cuerpo.
3. Nadie tiene permiso de tocar mis partes privadas excepto para mantenerme seguro(a) y sano(a).

Si alguien te toca en una manera que te hace sentir incomodo(a), **RECUERDA:**



Dile **¡NO!** inmediatamente.
¡VETE! (lejos de la persona).
Y **¡CUENTALO!** a un adulto de confianza.

Los Adultos de Confianza

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres



Reglas de tocar

1. Mi cuerpo me pertenece. No tengo que compartir mi cuerpo. Esto significa que yo soy el jefe de mi propio cuerpo.
2. Nadie puede forzarme a tocar su cuerpo, y yo no forzaré a nadie a tocar mi cuerpo.
3. Nadie tiene permiso de tocar mis partes privadas excepto para mantenerme seguro(a) y sano(a).

Si alguien te toca en una manera que te hace sentir incomodo(a), **RECUERDA:**



Dile **¡NO!** inmediatamente.
¡VETE! (lejos de la persona).
Y **¡CUENTALO!** a un adulto de confianza.

Los Adultos de Confianza

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres



Reglas de tocar

1. Mi cuerpo me pertenece. No tengo que compartir mi cuerpo. Esto significa que yo soy el jefe de mi propio cuerpo.
2. Nadie puede forzarme a tocar su cuerpo, y yo no forzaré a nadie a tocar mi cuerpo.
3. Nadie tiene permiso de tocar mis partes privadas excepto para mantenerme seguro(a) y sano(a).

Si alguien te toca en una manera que te hace sentir incomodo(a), **RECUERDA:**



Dile **¡NO!** inmediatamente.
¡VETE! (lejos de la persona).
Y **¡CUENTALO!** a un adulto de confianza.

Los Adultos de Confianza

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres



Reglas de tocar

1. Mi cuerpo me pertenece. No tengo que compartir mi cuerpo. Esto significa que yo soy el jefe de mi propio cuerpo.
2. Nadie puede forzarme a tocar su cuerpo, y yo no forzaré a nadie a tocar mi cuerpo.
3. Nadie tiene permiso de tocar mis partes privadas excepto para mantenerme seguro(a) y sano(a).

Si alguien te toca en una manera que te hace sentir incomodo(a), **RECUERDA:**



Dile **¡NO!** inmediatamente.
¡VETE! (lejos de la persona).
Y **¡CUENTALO!** a un adulto de confianza.

Los Adultos de Confianza

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres

los números de teléfono junto a los nombres



★ Conversación familiar

Sugerencias para los padres sobre la seguridad del cuerpo

1. Aprenda sobre el abuso y aborde su incomodidad sobre este tema.
2. Enséñeles la importancia de la privacidad y del respeto a sí mismos.
3. Modele e implemente las reglas de tocar con sus hijos.
Ningún tema debe de ser tabú.
4. Mantenga una comunicación abierta y constante con sus hijos sobre la seguridad del cuerpo.
5. Mantenga una relación sana con ellos e involúcrese en sus vidas cotidianas.
6. No se permiten los secretos en la familia. Sea estricto y claro con esta regla.

*Los niños son el recurso del mundo más valioso y la esperanza más poderosa para el futuro.
~ John F. Kennedy*



BLUE SKY BRIDGE
(303) 444-1388
BLUESKYBRIDGE.ORG



★ Conversación familiar

Sugerencias para los padres sobre la seguridad del cuerpo

1. Aprenda sobre el abuso y aborde su incomodidad sobre este tema.
2. Enséñeles la importancia de la privacidad y del respeto a sí mismos.
3. Modele e implemente las reglas de tocar con sus hijos.
Ningún tema debe de ser tabú.
4. Mantenga una comunicación abierta y constante con sus hijos sobre la seguridad del cuerpo.
5. Mantenga una relación sana con ellos e involúcrese en sus vidas cotidianas.
6. No se permiten los secretos en la familia. Sea estricto y claro con esta regla.

*Los niños son el recurso del mundo más valioso y la esperanza más poderosa para el futuro.
~ John F. Kennedy*



BLUE SKY BRIDGE
(303) 444-1388
BLUESKYBRIDGE.ORG



★ Conversación familiar

Sugerencias para los padres sobre la seguridad del cuerpo

1. Aprenda sobre el abuso y aborde su incomodidad sobre este tema.
2. Enséñeles la importancia de la privacidad y del respeto a sí mismos.
3. Modele e implemente las reglas de tocar con sus hijos.
Ningún tema debe de ser tabú.
4. Mantenga una comunicación abierta y constante con sus hijos sobre la seguridad del cuerpo.
5. Mantenga una relación sana con ellos e involúcrese en sus vidas cotidianas.
6. No se permiten los secretos en la familia. Sea estricto y claro con esta regla.

*Los niños son el recurso del mundo más valioso y la esperanza más poderosa para el futuro.
~ John F. Kennedy*



BLUE SKY BRIDGE
(303) 444-1388
BLUESKYBRIDGE.ORG



★ Conversación familiar

Sugerencias para los padres sobre la seguridad del cuerpo

1. Aprenda sobre el abuso y aborde su incomodidad sobre este tema.
2. Enséñeles la importancia de la privacidad y del respeto a sí mismos.
3. Modele e implemente las reglas de tocar con sus hijos.
Ningún tema debe de ser tabú.
4. Mantenga una comunicación abierta y constante con sus hijos sobre la seguridad del cuerpo.
5. Mantenga una relación sana con ellos e involúcrese en sus vidas cotidianas.
6. No se permiten los secretos en la familia. Sea estricto y claro con esta regla.

*Los niños son el recurso del mundo más valioso y la esperanza más poderosa para el futuro.
~ John F. Kennedy*



BLUE SKY BRIDGE
(303) 444-1388
BLUESKYBRIDGE.ORG