



BLUE SKY BRIDGE

Child Abuse Intervention & Education

## ★ What is Blue Sky Bridge?

Blue Sky Bridge is a non-profit child advocacy center serving Boulder County. Our mission is to foster safe communities, healing, and justice to end child abuse.

The Blue Sky Bridge Kindergarten Program uses simple language, books and puppets to help Kindergarteners learn:

- Body autonomy, including the personal space bubble
- The difference between safe and unsafe touch
- That the parts of the body covered by a swimsuit are private
- How to tell adults if they need help with an unsafe situation

If you need help talking to your children or have concerns about a child, visit our website at [blueskybridge.org](http://blueskybridge.org) or contact a trained staff member at 303.444.1388. We also welcome your feedback about the kindergarten program. Feedback can be sent to [training@blueskybridge.org](mailto:training@blueskybridge.org)

## ★ Tips for Kinder Parents

- Teach your kindergartener that their body is special and they are in charge of it.
- Help your child identify and name their feelings.
- Teach your child how to recognize that “uh-oh” feeling in their body. Help them name specific body sensations they might have if they are in an uncomfortable situation.
- Talk about respecting other people’s personal space and how to listen if a friend says “no” or “stop.”
- Have a secret-free home. Teach your kindergartener that if someone asks them to keep a secret, they should tell an adult.
- Teach the anatomically correct names for private parts. This may feel difficult, but it shows a potential offender that you communicate with your child about their body.
- Help your kindergartener name three specific adults they could talk to if they need help with an uncomfortable situation.
- Let them know that telling grownups about an unsafe situation isn’t tattling. Grownups want to know and they won’t be in trouble.
- Use teachable moments in books or while watching media to promote safety. Repetition is key. Children need to hear things lots of times to internalize them.

★ For more information or to volunteer contact us at 303-444-1388 or [info@blueskybridge.org](mailto:info@blueskybridge.org)

## ★ ¿Qué es Blue Sky Bridge?

Blue Sky Bridge es una organización sin fines de lucro ubicada en el condado de Boulder. Nuestro objetivo es fomentar las comunidades seguras, la sanación y la justicia para eliminar el abuso infantil.

El programa de educación de Blue Sky Bridge ayuda a los estudiantes de Kinder a aprender sobre:

- La autonomía del cuerpo y el espacio personal
- La diferencia entre los toques apropiados y los toques inapropiados
- Las partes del cuerpo que cubre un traje de baño. Estas partes son privadas
- Cómo decirles a los adultos si necesitan ayuda con una situación insegura

Si necesita ayuda para hablar con sus hijos o si está preocupado(a,e) por sus hijos, visite nuestra página: [blueskybridge.org/resources](https://blueskybridge.org/resources) o póngase en contacto con el personal calificado al 303.444.1388. Si tiene ideas o sugerencias de cómo mejorar el programa, envíelas a la siguiente dirección de correo electrónico: [training@blueskybridge.org](mailto:training@blueskybridge.org).

## ★ Sugerencias para los padres de niños de kínder

- Enséñele a sus hijos que su cuerpo es especial y que ellos están a cargo de él.
- Ayude a sus hijos a identificar y a nombrar sus sentimientos.
- Enséñele a sus hijos a reconocer la sensación de “uh oh” en su cuerpo. Ayúdeles a nombrar sensaciones corporales específicas que podrían tener si se encuentran en una situación incómoda.
- Dígales que deben respetar el espacio personal de otras personas y enséñeles a escuchar si un amiguito dice “no” o “¡para!”
- Enséñeles a sus hijos que si alguien les pide que guarden un secreto, deben decírselo a un adulto.
- Enséñeles los nombres correctos de las partes privadas del cuerpo. Esto puede parecer difícil, pero demuestra que usted se comunica con sus hijos sobre sus cuerpos.
- Ayude a sus hijos a nombrar a tres adultos específicos con los que podría hablar si necesita ayuda con una situación incómoda.
- Enséñeles que contarles a los adultos sobre una situación insegura no es chismear. Los adultos quieren saber y ellos no se meterán en problemas
- Tome ventaja de situaciones que se presenten, cuando estén leyendo libros o viendo películas o programas de televisión, para enseñarles a mantenerse seguros. Acuérdesse que hay que repetirles las cosas varias veces para que de verdad las aprendan.

★ Para más información o para ser voluntario(a,e), llámenos al 303.444.1388 o mándenos un email a [info@blueskybridge.org](mailto:info@blueskybridge.org)